



28. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager

Bewegung für das Leben



Wir gehen einen Weg gemeinsam!

**20. Juli - 27. Juli 2012 in
Elsenborn / Herzebösch
Belgien**

Liebe TeilnehmerInnen des Shinson Hapkido Sommerlagers, liebe Sommerlager BesucherInnen, liebe BürgerInnen, liebe VorführungsbesucherInnen, liebe FreundInnen und Interessierte,



ich freue mich über die Veranstaltung des 28. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers, das dieses Jahr am Sommerlager Gründungsort in der schönen Eifelnatur Elsenborns in Belgien stattfindet.

Vor 27 Jahren fing das Sommerlager mit einer Teilnehmerzahl von ca. 120 Leuten an. Mittlerweile ist es zu einem internationalen Treffen angewachsen, bei dem sich ca. 1000 Menschen

von überall her treffen, gemeinsam singen und tanzen, sich umarmen und für einen gesunden Körper und Geist trainieren. Die Besonderheit dieser Veranstaltung ist es, dass sich Menschen von 0 bis über 80 Jahren ohne Begrenzung von Alter und Nationalität treffen, um gemeinsam ein Programm mitzumachen, Mauern einzureißen und ein warmes Herz und Liebe zu teilen. Viele ehemalige Sommerlager-TeilnehmerInnen haben hier ihre Gesundheit, Lebensfreude und Hoffnung wiedergefunden.

Darüber freue ich mich als Gründer sehr und bin sowohl Gott als auch den TeilnehmerInnen sehr dankbar.

Das Sommerlager mit seinem alljährlichen Motto „Internationale Begegnung und Kulturaustausch, Gesundheit und Fitness, Urlaub und Erholung für die ganze Familie“ ist die größte Veranstaltung des Jahres im Shinson Hapkido, auf der wir Vertrauen, Liebe, Respekt, Geduld und Bescheidenheit üben und praktizieren können, um gemeinsam in Gesundheit und Frieden zu leben. Das gemeinsame Training „Du und Ich – Wir sind eins“, „Natur und Ich – Wir sind eins“ weckt das Bewusstsein für Gemeinschaft und Herzlichkeit untereinander und die Bewahrung der Natur. Denn wir sind selbst ein Stück Natur und harmonisieren uns beim gemeinsamen Üben mit der Umgebung, dem Ausrichtungsort, den Trainierenden, den BürgerInnen und erhalten von diesen viel Verständnis und Unterstützung. So entsteht als Ergebnis ein Miteinander und wir bekommen viele positive Rückmeldungen.

Daher möchte ich mich herzlich bei den Einwohnern Elsenborns, der Gemeinde Bütgenbach, seinen Bürgerinnen und Bürgern, Herrn Emil Dannemark, Bürgermeister der Gemeinde Bütgenbach, Frau Isabelle Weykmans, Ministerin für Kultur, Medien und Tourismus und Herrn Harald Mollers, Minister für Familie, Soziales und Gesundheit, Schirmherr der Internationalen Shinson Hapkido Kampfkunstshow bedanken!

Liebe TeilnehmerInnen des Sommerlagers, gemäß des Begleitwortes des Jahres 2012 „Sich in Gemeinschaft begegnen, miteinander teilen und lieben“ ist das Sommerlager nicht nur ein Ort, wo wir uns treffen, in Gesundheit und Freude eine Pause nehmen, sondern auch ein Ort des Miteinander Teilens.

Deshalb veranstalten wir wie jedes Jahr eine große internationale Shinson Hapkido Benefizkampfkunstshow am 26.07.2012 um 19.00 Uhr in der Sporthalle Worriken, zu der wir Sie herzlich einladen möchten. Besonders zu erwähnen ist die Teilnahme von 10 Hapkidomeistern, die extra aus Korea anreisen und spektakuläre Hapkido Techniken sowie traditionellen Trommeltanz „Samulnori“ aufführen werden. Die Einnahmen aus der Kampfkunstschau kommen dem Straßenkinderprojekt „Casa Verde“ in Arequipa/Peru, dem ostbelgischen Notrettungsdienst Sektion Büllingen/Bütgenbach und den sozialen Projekten von Shinson Hapkido zugute. Es wäre schön, wenn Sie uns bei der Bekanntmachung dieser Veranstaltung unterstützen würden und uns Ihre Kraft und Ihren Mut schicken.

„Wir gehen einen Weg gemeinsam!“

Zum Schluss mein tiefer Dank an die belgische Shinson Hapkido Familie, alle OrganisatorInnen und HelferInnen des Sommerlagers, Busabomnim Martin Backes, Sabomnim Kurt Brück, Busabomnim Dora Hönen, Busabomnim Arthur Hönen und allen DanträgerInnen und TeilnehmerInnen! Wir schicken Euch unser Herz und Ki und wünschen Euch viel Kraft und Freude bei der Organisation und Durchführung des Sommerlagers!

Das Sommerlager hat in Gemeinschaft begonnen. Niemand ist Chef oder Chefin, wir spielen alle gemeinsam die Hauptrolle!

Ich hoffe auf Ihre Teilnahme und bete für Sie und für Ihre Familien, für Gesundheit und Frieden und schicke Ihnen mein warmes Ki! Bis zum Sommerlager!

Ihr Sonsanim Ko Myong

Präsident International Shinson Hapkido Association



Liebe Gäste,



die belgische Shinson Hapkido Familie erwartet zum Sommerlager 2012 in Elsenborn nach eigenen Angaben zwischen 800 bis 1000 Teilnehmer aus Schweden, Norwegen, Dänemark, den Niederlanden, Deutschland, Luxemburg, Österreich, der Schweiz, Russland, Korea und natürlich aus Belgien.

Dass wir Sie in diesem Jahr in der Deutschsprachigen Gemeinschaft begrüßen dürfen, freut uns sehr. Mich,

als Sportministerin, die auch für den Tourismus zuständig ist, freut dies gleich doppelt, verbunden mit der Hoffnung unseren Gästen gleichzeitig einen längeren Aufenthalt in unserer Region schmackhaft machen zu können. Bei dieser Gelegenheit werden diese Gäste feststellen können, dass man in Ostbelgien nicht nur Grenzen lebt, sondern sie auch überwindet.

„Shinson Hapkido ist ein Gesundheitstraining für Körper und Geist, das von Großmeister Ko. Myong aus den traditionellen koreanischen Kampfkünsten in Verbindung mit asiatischer Heilkunst und Lebensweisheit entwickelt wurde. Im Shinson Hapkido gibt es ein großes Programmangebot mit modernen Selbstverteidigungstechniken, klassischer Kampfkunst, Aufbau- und Konditionstraining, ganzheitlicher Gymnastik, effektiven Energie- und Atemübungen sowie Meditation in Ruhe und Bewegung. Dabei steht nicht die sportliche Leistung, sondern der Mensch als Ganzes im Vordergrund. Shinson Hapkido lehrt, wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Lebenskraft, Herz und Geist ins Gleichgewicht bringt.“ Diese Definition findet man im Internet und sie enthält eine ganz zentrale Aussage: Der Mensch als Ganzes steht im Vordergrund, nicht so sehr die sportliche Leistung. Ich wünsche Ihnen allen, dass Ihr Aufenthalt in Ostbelgien dazu beitragen wird, diesem Ziel ganz nahe zu kommen. Und dass Sie aus dem Sommerlager 2012 in Elsenborn viel Kraft mitnehmen werden für die Zeit danach. Sie wissen es ebenso gut wie ich, in unserer heutigen schnelllebigen Zeit gelingt es uns nicht immer, den Menschen als Ganzes in den Vordergrund zu stellen, wie erstrebenswert auch immer das sein mag. Wir unterliegen oft äußeren Zwängen, die unser Leben mehr bestimmen, als uns dies lieb sein kann.

Die Organisation und Durchführung solch eines großen Sommerlagers kann nur mit viel Einsatz und großem Zeitaufwand gewährleistet werden. Für diesen Einsatz danke ich herzlich allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern.

Im Namen der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens heiße ich alle Sportlerinnen und Sportler herzlich willkommen, wünsche den Teilnehmern bei den Trainingseinheiten viel Erfolg und den Zuschauern bei den Aufführungen viel Spaß.

Isabelle Weykmans

Ministerin für Kultur, Medien und Tourismus



Liebe Shinson Hapkido-Freunde, Verehrte Gäste aus nah und fern,



Es ehrt und freut mich, Sie liebe Gäste aus nah und fern in unserer Gemeinde recht herzlich willkommen zu heißen. Bereits zum fünften Mal organisieren die Shinson Hapkido Ostbelgien dieses Treffen in Elsenborn und ich gratuliere dem Veranstalter zu diesem großen Event.

Die rund 1.000 Teilnehmer aus dem In- und Ausland werden in Elsenborn/Herzebösch und in Bütgenbach/Worriken ihre bestehenden Freundschaften vertiefen können. Möge das Sommerlager für alle erfolgreich sein und Ihrer Philosophie entsprechend den Geist und Körper neu beleben. Dies wünsche ich Allen von ganzem Herzen.

Ein Leckerbissen wird sicherlich auch die am 26. Juli stattfindende Benefizveranstaltung in Worriken sein, wo unter der Leitung des Gründers des Shinson Hapkido Somsanim Ko Myong eine dynamische und abwechslungsreiche Show geboten wird.

Dass man den Erlös dieses Abends Sozialprojekten in Peru und dem Notrettungsdienst der Sektion Bütgenbach/Büllingen zukommen lässt, ist dem Veranstalter hoch anzurechnen.

Ich wünsche allen Teilnehmern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Elsenborn und unserer Gemeinde. Dem Veranstalter ein Dankeschön für diese Großveranstaltung und VIEL ERFOLG.

HERZLICH WILLKOMMEN,

Emil Dannemark

Bürgermeister

Liebe Gäste und Freunde des Shinson Hapkido Sommerlagers 2012 in Elsenborn



Wie schnell doch die Zeit vergeht. Vor 27 Jahren, 1985, wurde zum ersten Mal das Shinson Hapkido Sommerlager in Belgien veranstaltet.

Von den damals +-120 Teilnehmern sind auch zum 5. Mal noch einige von der ersten Stunde dabei. Getreu dem Motto „miteinander und nicht gegeneinander“ arbeiten in Belgien Lehrer und Schüler nach dem Prinzip der 5 Lehrmethoden zusammen.

In diesem Sinne hoffen wir, auch das 5. Shinson Hapkido Sommerlager zur Zufriedenheit aller ausrichten zu können.

Um all dies vorzubereiten, bedarf es der Hilfe vieler Hände. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken, die uns in irgendeiner Weise, sei es finanziell, materiell oder moralisch unterstützt und geholfen haben.

Ein besonderer Dank gilt den Verantwortlichen des Sport- und Kulturzentrum Herzebösch, die sofort bereit waren, uns die gesamte Anlage zur Verfügung zu stellen, sowie beim Lager Elsenborn, welches uns logistisch unterstützt und mit dem wir in den vergangenen Sommerlagern immer eine tolle Zusammenarbeit hatten.

Ferner möchten wir uns bei der Deutschsprachigen Gemeinschaft, insbesondere bei Frau Isabelle Weykmans - Ministerin für Sport, Kultur, Medien und Tourismus- bedanken, sowie bei Minister Harald Mollers -zuständig für Soziales, Gesundheit und Familie- der sich in diesem Jahr bereit erklärt hat, die Schirmherrschaft über unsere internationale Kampfkunstshow zu übernehmen.

Eine große Hilfe war uns die enge Zusammenarbeit mit der Gemeinde Bütgenbach, besonders mit dem Bürgermeister und dem Schöffenkollegium und den zuständigen Institutionen.

Ein besonderes Dankeswort gilt aber auch einem Menschen, ohne den es dieses Sommerlager wahrscheinlich nie gegeben hätte, den Gründer von Shinson Hapkido, Somsanim Ko Myong.

Bu-Sabomnim Martin Backes

Präsident der Belgischen Shinson Hapkido Association



Sommerlager 2012

Datum:

20. Juli – 27. Juli in Elsenborn / Herzebösch

Ort:

Herzebösch – 4750 Elsenborn

Unterstützung:

International Shinson Hapkido Association e.V., Darmstadt

Veranstalter:

Shinson Hapkido Belgien

Gesamtleitung:

Sonsanim Ko Myong

Organisationsleitung:

Bu-Sabomnim Martin Backes

Weite Gasse 12 - B-4750 Elsenborn

Sabomnim Kurt Brück

Jensit 62 - B-4760 Wirtzfeld / Büllingen

Bu-Sabomnim Arthur Hönen

Vennhofstraße 5A - B-4750 Elsenborn

Bu-Sabomnim Dora Hönen

Kupferstraße 30 - B-4750 Elsenborn

Übernachtung:

In eigenen Zelten.

Info: für Wohnmobile o.Ä. können wir leider keinen Strom zur Verfügung stellen.

Haustiere:

Bitte keine Haustiere mitbringen!

Haftung:

Die Teilnahme am Sommerlager und am Training sowie Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr!

Vorführungsort:

Adresse: Sport- und Freizeitzentrum Worriken
B-4750 Bütgenbach



Kontakt:

E-Mail: sola2012@shinsonhapkido.org

Internet: www.shinsonhapkido.be

Adresse: **Sabomnim Kurt Brück**
Jensit 62
B-4760 Wirtzfeld / Büllingen

Telefon: +32 80 642 624
+32 497 797 915

Wer kann teilnehmen:

Die Teilnahme am 28. Internationalen Shinson Hapkido Sommercamp steht jeder Person offen. Bitte leiten Sie diese Ausschreibung an interessierte Organisationen, Vereine (Richtung Musik, Tanz, Bewegungs- und Kampfkünste, etc.) weiter.

Teilnahmegebühr:

- 90€ für Inhaber(innen) eines Shinson Hapkido-Passes,
- 120€ für Nicht-Mitglieder,
- 50€ für Kinder mit Shinson Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren,
- 70€ für Kinder ohne Shinson Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren.
- Kostenlose Teilnahme für Menschen mit Behinderung und Kinder unter 6 Jahren.
- Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen den regulären Preis, alle weiteren - eigenen - Kinder sind freigestellt.

Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Wimpel und Urkunde.

Anmeldung:

Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken.

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu bezahlen ist. Die Rückerstattung der Teilnahmegebühr kann, aus organisatorischen Gründen, nur bei fristgerechter Abmeldung vor dem 14. Juli erfolgen.

Anmeldeschluss:

01. Juli 2012

Geplantes Wochenprogramm

Freitag, 20. Juli Anreise

- 18.00 Uhr - Treffen der Eltern mit Kindern unter 5 Jahren (Kindergartenzelt)
- 21.00 Uhr - Treffen der DanträgerInnen/Kyosanim (Danzelt)

Samstag, 21. Juli

- 9.00 Uhr - Offizielle Eröffnung des 27. Shinson Hapkido Sommercamp
- 11.30 Uhr - Treffen der Müllbeauftragten am Recyclingplatz
- 18.00 Uhr - Treffen der Ärzte, Heilpraktiker usw. (Sanitätszelt)
- 20.00 Uhr - Gemeinsamer Abend in der Gemeinschaftshalle, offizielle Vorstellung aller TeilnehmerInnen

Sonntag, 22. Juli

- 20.00 Uhr - Geselliges Beisammensein in der Gemeinschaftshalle
- Treffen des Korea-Reise-Teams 2012 in der Gemeinschaftshalle

Montag, 23. Juli

- 20.00 Uhr - Internationaler, bunter Abend in der Gemeinschaftshalle mit Preisverleihung für die besten Beiträge

Dienstag, 24. Juli

- 19.00 Uhr - Internationales Shinson Ballturnier (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, ein Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball; Team: 3 Kinder, 3 Frauen und 3 Männer).
- Anschließend Siegerehrung und Preisübergabe

Mittwoch, 25. Juli

- 15.00 Uhr - Spaziergang um den Bütgenbacher See
- 20.00 Uhr - Internationales Musikfestival in der Gemeinschaftshalle

Donnerstag, 26. Juli

- 14.00 Uhr - Generalprobe der VorführungsteilnehmerInnen in der Vorführungshalle
- 19.00 Uhr - Große Shinson Hapkido Vorführung »Zwischen Himmel und Erde« mit Spezialgästen aus Korea in Worriken / Bütgenbach, zugunsten des Shinson Hapkido Sozialprojektes Casa Verde (Straßenkinder in Peru) sowie für den Rettungsdienst Büllingen/Bütgenbach.

Freitag, 27. Juli

- 9.00 Uhr - Gruppenfoto, anschl. Gemeinschaftsabschlussstraining
- Kup-Prüfung
- 14.00 Uhr - Verabschiedung und offizielles Ende des 28. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlager in Belgien mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 29. Internationalen Sommerlagers in der Schweiz

Samstag, 28. Juli

Dieses Jahr ist es möglich, Samstag weiter auf dem Zeltplatz zu bleiben, auf eigene Verantwortung.

Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm – wenn nötig – anzupassen.



Zur Planung ein paar Infos

Bunter Abend und Internationales Musikfestival:

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten Euch, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.

Biertischgarnituren:

Wir bieten eine bestimmte Anzahl Biertischgarnituren zum Ausleihen an.

- Bierzeltgarnituren (1 Tisch + 2 Bänke = ca. 8 Personen)

Essensangebot:

Für das leibliche Wohl ist umfassend gesorgt! Reichliches Frühstücksbüffet, verschiedene Möglichkeiten an warmem Essen und Snacks.

Erste Hilfe:

Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir die einzelnen Dojangs, einen kleinen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.

Kindergarten:

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren

geben. Kinder unter 3 Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuung.

Medizinische Versorgung:

Die Erstversorgung am Samstag übernimmt der Veranstalter.

Müll:

Um die Belastung für die Umwelt gering zu halten, wollen wir Müll möglichst vermeiden. Der anfallende Müll aber soll sinnvoll getrennt werden. Deshalb bitten wir jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, der/die von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Wir bitten alle Teilnehmer/innen kein Wegwerfgeschirr und Plastikbesteck zu benutzen.

Zimmer:

Zimmer können wir leider keine vermitteln. Weitere Infos findet Ihr unter www.eastbelgium.com



Bringen Sie bitte mit...

- Dobok und Trainingsanzug
- Shinson Hapkido Ausweis
- Zelt
- Schlafsack
- Luftmatratze oder andere Schlafunterlagen
- Schreibsachen
- Besteck und Geschirr
- Badesachen
- Warme Kleidung / Regensachen
- Ab 4. Kup: Bong (Stock)
- Sanitätsteam: 1. Hilfe Material (freiwillig)

Shinson Hapkido arbeitet auch dafür, unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitte kein Wegwerfgeschirr benutzen.

Trainingsgruppen

- Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
- Kinder ab 6 Jahren
- Kennenlernen (Menschen ohne Vorwissen)
- Ki-Do-In/Heilgymnastik (langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß)
- SeniorInnen
- AnfängerInnen
- Mittelstufe
- Fortgeschrittene
- DanträgerInnen

Trainingszeiten

- 09.30 – 10.00 Uhr Gemeinschaftstraining
- 10.00 – 11.30 Uhr Training in Gruppen

- 12.00 – 13.00 Uhr Lehrgang für DanträgerInnen
- 14.00 – 15.00 Uhr Gesundheits- und Lebensberatung, Erste Hilfe
- 16.00 – 17.30 Uhr Training in Gruppen
- 17.30 – 18.00 Uhr Gemeinschaftstraining

Trainingsinhalte

- Miteinander leben und lachen
- Gemeinsame Meditation
- Ki Do In (Gesundheitsgymnastik)
- Atemtechniken
- Shinson Hapkido-Techniken
- Akupressur

Teilnahme

Die Teilnahme am offiziellen Sommercamp-Programm ist freiwillig.

Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt.

Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommercamps zu respektieren und zu wahren.



Anreise:

Wegbeschreibung zum Sommerlager 2012

Per Auto :

Aus Richtung Norden:

- Die Autobahn A1 Richtung Köln weiter Richtung Euskirchen bis Autobahnende bei Blankenheim.
- Dann auf die B51 bis Ausfahrt Stadtkyll rechts Richtung Kronenburg - Hallschlag - Losheimergraben Grenze,
- Kreisverkehr gerade aus Richtung Büllingen - Bütgenbach - Elsenborn .
- An der Kirche links bis Ortsausgang rechte Seite HERZEBÖSCH LAGERPLATZ.

Aus Richtung Süden :

- Ab Darmstadt auf die A67 bis Rüsselsheimerdreieck dann auf die A60 Richtung Mainz bis zum Dreieck Nahetal
- dort auf die A61 Richtung Koblenz-Köln bis zum Kreuz Bliesheim dort auf die A1 Richtung Euskirchen Blankenheim - idem
- Richtung Norden
- **P.S.:** Es gibt mehrere Möglichkeiten

Aus den Niederlanden :

- Richtung Maastricht-Vaals-Aachen Grenze
- Lichtenbusch Richtung Eupen
- Durch Eupen Richtung Hohes Venn - Sourbrodt Elsenborn Camp - Elsenborn Ortseingang linke Seite Herzebösch Lagerplatz

Parkplätze:

in der Nähe des Sommerlagers; bitte den Wegweisern folgen.



Mit der Bahn:

Bis Köln dann über Aachen nach Eupen oder Verviers.
Mit dem Bus weiter bis Elsenborn

Mit dem Flugzeug:

Entweder: Köln/Bonn
Maastricht
Liege Bierset

von dort mit dem Zug bis Eupen oder Verviers, dann weiter mit dem Bus bis Elsenborn.



